



Följ med på en resa in i dig själv.

Måleri & Poesi i Apulien 30/4 - 6/5 2019.

I denna vackra del av södra Italien bor vi på ett charmigt B&B beläget i hjärtat av lantliga och fridfulla Valle d'Itria-dalen. Bara ett stenkast från den historiska lilla staden Cisternino är vi omgivna av olivlundar och gulliga små Trulli-hus.

Under 4 hela dagar hålls en kreativ workshop med temat "Måleri & Poesi". Vi inleder varje morgon med meditation för att välkomna dagen och återkoppla kontakten med vår kreativa källa.

Med utgångspunkt och inspiration från de 17 principerna i metoden Vedic Art målar vi fritt och lekfullt, utan regler eller krav. Vedic Art är en metod för att frigöra oss från blockeringar och kan hjälpa oss att våga följa vår inre längtan. Vi släpper tekniker och tidigare inlärning och tillåter vårt egna unika, fria uttryck. Den här kursen tar uttrycket till ytterligare en dimension när vi låter det som målats fram på duken även inspirera till skrivna ord.

Denna kurs är för alla, oavsett om du aldrig målat eller skrivit tidigare.

APETTA EDUCATION - TINA OLOFSSON
070-7952999 - tina@apetta.se

Utöver kursen finns utrymme till att upptäcka mer;

En förmiddag gör vi en cykelutflykt och utforskar den vackra dalen. Vi stannar till vid en bar och avnjuter en äkta italiensk espresso och kanske blir det pick-nick i det gröna.

En kväll lagar vi tillsammans med vår duktiga kock en italiensk middag som vi sedan avnjuter tillsammans.

Jag ser fram emot att uppleva denna vecka med dig!

Premiärpris för denna kurs till detta resmål: 8900:-
(ord. pris 10 500:-)

**Early-bird! 8 400:- vid bokning och betalning senast
15 jan. 2019.**

I priset ingår:

- Workshop "Måleri & Poesi" 4 hela dagar.
- Delat dubbelrum med delat badrum, 6 nätter.
(Enkelrumstillägg 600:-, delat badrum.)
- Frukost.
- Lunch och middag 5 dagar.
- 1 förmiddag med cykelutflykt.
- 1 matlagningskväll.
- Transfer till och från flygplats.

Tillkommer:

- Flyg (bokas själv).
- Du tar med ditt eget målar-material. Lista med förslag kommer att bifogas.

